

Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu

## Kai Jutsu Do

Kai Jutsu Do ist eine japanische Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung.

Es enthält Elemente des Karate, Aikido, Ju Jutsu und anderer Selbstverteidigungssysteme.

Lernen Sie, sich selbst zu verteidigen.

Verbessern Sie Kondition, Beweglichkeit und Reaktion.

Selbstverteidigung im Stand und am Boden

- Effektiv
- Einfach
- Für jeden (ab 8 Jahre)

Übungsleiter:  
Dragan Kristic



Trainingszeit:

Dienstag:

20.00 - 21.30 Uhr

Gotha, Mozartstraße

Turnhalle der Reyerschule

Kostenloses Schnuppertraining

Trainingsanzug genügt

Für Frauen und Männer,

Mädchen und Jungs

Infos unter: 0157 52 432 610



Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu